

Partnerakrobatik: Pyramidenbau

In dieser Gruppen-Übung liegt der Fokus auf dem Umgang mit Körperkontakt. Zudem lernen die Kinder miteinander zu kooperieren und schulen die Gleichgewichtsfähigkeit sowie die Körperspannung.

In Kleingruppen kreieren die Schüler aus den gelernten Elementen kleine Pyramiden. Jedes Kind sollte sich daran beteiligen können. Kärtchen mit Beispielen zur Hilfestellung.



Variation

- Mit Hilfe von Tüchern oder alten Bettlaken können beispielsweise Tiere geformt, bzw. dargestellt werden.

Material: Bodenmatten

Quelle: Deutsche Turnerjugend (Hrsg.) (2007). Kinderturnen. Praxis für Schule und Verein. Aachen: Meyer & Meyer



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO