Partnerakrobatik: Pyramiden bauen 1

Der Umgang mit Körperkontakt zu anderen sowie ein gutes Gleichgewichtsgefühl sind wichtige Voraussetzungen zum Bau einer Pyramide. In dieser Lektion erwerben die Schüler diese Fähigkeiten.

Rahmenbedingungen

- Lektionsdauer: 45 Minuten
- Stufe: 1.–3. Klasse

Lernziele

- Sich an Körperkontakt gewöhnen
- Gleichgewicht

Lektion Partnerakrobatik – Pyramiden bauen 1 (pdf)

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO