

Sport des enfants – Jouer: Jeux pour le retour au calme

Cet article contient une sélection de jeux pour le retour au calme, complétant ceux présentés dans la brochure «Jouer», destinée aux moniteurs et aux experts J+S Sport des enfants.

Après l'excitation et les émotions suscitées par la leçon, il s'agit de calmer les enfants et de les aider à se détendre de manière ludique. Pour ce faire, il faut choisir un environnement pas trop agité ni bruyant.



Idées de jeux supplémentaires

Niveau facile

- [Pizzaiolo](#)

Niveau moyen

- [Nœud gordien](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO