

Giocare – Giochi di palla bruciata e di palla Alaska: Pelota

Questo gioco, che proviene dall'Argentina, mette a confronto due squadre il cui compito è diviso: una corre, mentre l'altra si passa una palla.

Due squadre di 8-15 allievi ciascuna. La squadra A si dispone su una linea di fondo e si prepara a partire di corsa. I membri della squadra B formano un cerchio, disponendosi a un metro circa l'uno dall'altro.

Al segnale di partenza i giocatori A iniziano a correre il più velocemente possibile intorno alla squadra B. Allo stesso momento i giocatori di B iniziano a passarsi all'indietro al di sopra della testa un pallone da pallavolo.



Ad ogni presa il giocatore grida il totale dei passaggi. Una volta terminato il giro intorno alla squadra B, gli allievi della A tornano alla linea di partenza. Chi la oltrepassa per ultimo grida «Stop!». I giocatori della B possono giocare solo la palla in quel momento in aria, aggiungendola al totale. I punti vengono annotati. Si cambia ruolo dopo 3-5 turni. Quale squadra ottiene più punti?

Materiale: pallavolo

Fonte: Manuali di educazione fisica: Volume 4, fascicolo 6



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO