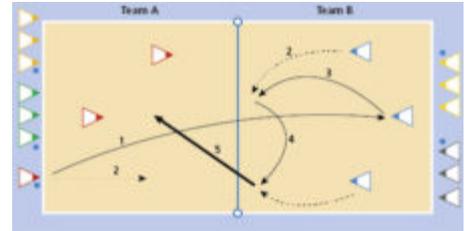


# Minivolleyball – Wettkampfformen: Israel-Game

Diese Spielform eignet sich, wenn die Klasse in vier und mehr Teams eingeteilt werden kann.

Team A steht Team B auf dem Feld gegenüber. Weitere Reserveteams stehen gleichmässig verteilt hinter den Grundlinien.

Team A serviert auf Team B, und der Ball wird ausgespielt. Das den Ballwechsel gewinnende Team bleibt im Feld und wird, bzw. bleibt, Aufschlagteam.



Klicken zum Vergrössern.

Das Team, das den Ballwechsel verliert, geht aus dem Feld und wird durch ein neues Team ersetzt. Welches Team gewinnt am meisten Punkte?

## Variationen

- Spiel 3:3 oder 4:4.
- Die Punkte werden pro Seite und nicht einzeln gezählt.
- Das verlierende Team wechselt nur einen Spieler aus (Punkte individuell oder pro Seite zählen).

Quelle: Nicole Schnyder-Benoit, Fachleiterin J+S Volleyball



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**