

Überbrückungsspiele – Wenig Bewegungsraum: Rucksack packen

Dieses Spiel fordert von den Schülerinnen und Schülern ein gutes Bewegungsgedächtnis. Allenfalls kleine Gruppen bilden.



Die Klasse stellt sich in einem Kreis auf. Ein Schüler beginnt und zeigt eine Bewegung vor. Die nächste Schülerin wiederholt die erste Bewegung und fügt eine weitere Bewegung hinzu.

Das dritte Kind macht die beiden vorgezeigten Bewegungen vor und fügt eine weitere Bewegung hinzu, usw. Schafft es die Klasse alle Bewegungen aneinander nachzumachen, ohne eine Bewegung zu vergessen?

Variationen

- Als Kennenlernspiel mit jeder Bewegung den dazugehörigen Namen der Person nennen
- Gegenstände pantomimisch vorzeigen
- Sportarten vorzeigen
- Lieblingstiere vorzeigen
- «Ich packe in meinen Rucksack...»: Spiel mit Gegenständen, die genannt werden, durchführen.

Bemerkung: Mit einer grossen Klassen empfiehlt es sich, dieses Spiel in zwei oder mehreren Gruppen durchzuführen.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO