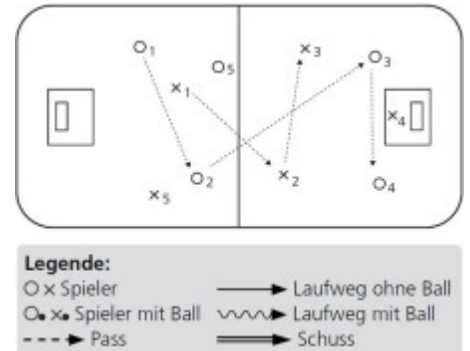


Unihockey Grossfeld – Technik: Nummernpassen

In dieser Übung sind die Spielübersicht und die Orientierung auf dem Spielfeld das Wichtigste: Die Spieler passen sich in vorgegebener Reihenfolge zu.

Die Spieler werden in Gruppen à 3-5 Spieler aufgeteilt. Jedes Team erhält einen Ball. Alle Spieler bewegen sich im Feld, wobei die Nummer 1 den Ball der Nummer 2 zuspielt. Von der Nummer 2 geht der Ball zur Nummer 3 usw.



Variationen

- Gruppengrößen variieren.
- Raum einschränken.
- Der Ball darf max. 3 Sek. lang geführt werden.
- Der Ball muss direkt gespielt werden.
- Mehrere Bälle.

Bemerkungen

- Sich frühzeitig zum Passgeber orientieren und schon wissen, wo der nächste Passempfänger steht, wenn man den Ball zugespielt bekommt.
- Flache, präzise Pässe.

Quelle: [swiss unihockey](https://www.swissunihockey.ch)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO