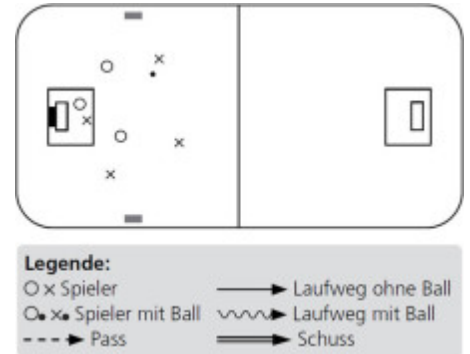


Unihockey Grossfeld – Small Games: 3 Tore-Spiel

Diese Spielform fördert das Spielverständnis sowie das präzise Zusammenspiel in Über-/Untersituationen.

Auf eine Spielhälfte wird 4:3 gespielt. Das angreifende 4-erTeam versucht ein Tor (inkl. Torhüter) zu erzielen. Erobert das verteidigende Team in Unterzahl den Ball, versuchen sie auf die beiden Schwedenkasten (ohne Torhüter) links oder rechts an der Bande ein Tor zu erzielen.



Variationen

- Spieleranzahl verändern: 3:2, 3:3, 5:4.
- Kurze Einsatzzeiten.

Bemerkung: Sehr schnelles Transition.

Material: 2 Schwedenkasten

Quelle: [swiss unihockey](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO