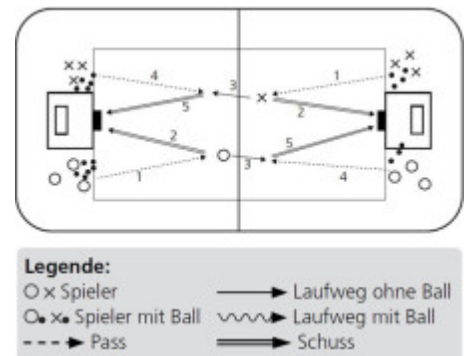


Unihockey Grossfeld – Technik: Torschusswettkampf

Dieses Schusstraining in Wettkampfform verlangt von den Spielern, dass sie auch unter Zeitdruck Torabschlüsse erzielen. Zu zweit oder als Teamwettkampf durchzuführen.

Zwei Spieler starten je auf ein Tor. Der Pass des Zuspielers muss direkt verwertet werden. Danach wechseln die Spieler die Seite und werden erneut von aussen angespielt. Jedes Tor ergibt einen Punkt. Welcher Spieler hat nach 30 Sek. mehr Treffer erzielt?



Variationen

- Bälle von aussen werden auch halbhoch zugespielt.
- Als Mannschaftswettkampf durchführen.

Bemerkungen

- Nur direkte Abschlüsse sind erlaubt. Je genauer das Zuspiel, desto einfacher ist der Abschluss.
- Überzählige Spieler sammeln die Bälle ein, damit der Passeur immer genügend Bälle hat.

Quelle: [swiss unihockey](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO