

Unihockey: Ballführen

Dieser Test erlaubt es, die Kompetenzen des Schülers beim Ballführen zu evaluieren. Die Schüler orientieren sich an einer Richtzeit.

Der Ball wird im Slalom um sechs Markierungen (Markierkegel, Malstäbe) und wieder zurück geführt. Zwei Markierungen müssen umkreist werden (einmal Vorhand-, einmal Rückhandseite). Dazu müssen zwei Hindernisse (liegende Malstäbe) überspielt werden. Richtzeit innerhalb der Klasse festlegen.



Variation

einfacher

Ohne liegende Malstäbe oder mit normalen Slalom ausführen.

Material: Markierkegel, Malstäbe



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO