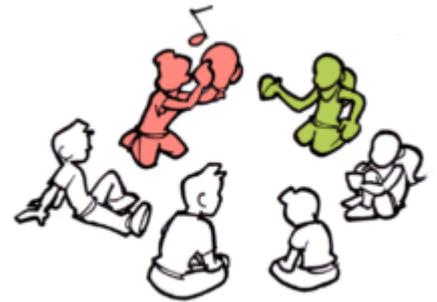


Rituale im Kindersport – Beruhigung/Pause: Klingel-Ballon im Sitzkreis

Mit einfachen Hilfsmitteln lösen die Kinder verschiedene Aufgaben, die von der Lehrperson gestellt werden.

Ein kleines Glöckchen/Schelle wird ins Innere eines Luftballons gedrückt, bevor dieser aufgeblasen wird. Der aufgeblasene Luftballon wird im Sitzkreis herumgegeben, wobei den Kindern Aufgaben gestellt werden, z. B.:



- Wer kann den Ballon so laut wie möglich klingeln lassen?
- Wer kann den Ballon genau zwei Mal klingeln lassen?
- Wer kann den Ballon ganz leise klingeln lassen?
- Wer kann den Ballon ohne ein Geräusch weitergeben?

Variation

Andere Gegenstände, welche ein Geräusch verursachen können, im Kreis herumgeben.

Material: Glöckchen, Schelle, Luftballon

Quelle: J+S-Kindersport



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO