

Rituale im Kindersport – Verabschiedung/ Lektionsabschluss: Zublinzeln im Kreis

Ein visuelles Signal steht in dieser Übung im Zentrum. Die Kinder sprechen nicht und konzentrieren sich darauf, das Zublinzeln ihrer Mitschüler/-innen nicht zu verpassen.

Die Gruppe steht im Kreis mit Blick zum Zentrum. Die Leiterperson sucht den Augenkontakt zu einem Kind A und blinzelt diesem deutlich zu. Kind A bestätigt das Signal, indem es zurückblinzelt. Dann sucht Kind A den Augenkontakt zu einem anderen Kind B, welchem es zublinzelt. Sobald Kind B das Signal bestätigt hat, kann sich Kind A setzen.



Kind B gibt das Signal nun weiter an Kind C und setzt sich nach der Bestätigung hin. Das Signal geht weiter, bis es am Schluss zur letzten stehenden Person, der Leiterperson, zurückgeht. Sobald sich diese hinsetzt, ist das Spiel vorbei und die Leiterperson kann die Lektion mit ihrer beruhigten Gruppe abschliessen.

Quelle: J+S-Kindersport



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO