

# Rituale im Kindersport – Einleitungsspiele im Kreis: Mit Musik

Je nach gewähltem Musikstück wird in dieser Übung eine andere Bewegungsqualität angeregt.

Sobald die Lektion eröffnet ist, erfolgt eine kurze Sequenz in der sich die Kinder zu einem Musikstück bewegen. Welche Musik bringen die Kinder mit?



## Variationen

Die Gruppe singt gemeinsam ein Bewegungslied.

In der Garderobe wird vor dem Wettkampf ein vorgängig gemeinsam ausgesuchtes Musikstück gehört, um sich auf dem Wettkampf einzustimmen.

Quelle: J+S-Kindersport



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**