

Acrobatie avec partenaire: Construction de pyramides

La consécration: d'abord en petits groupes, puis avec toute la classe. Les enfants intègrent les différents éléments appris au cours des exercices initiaux et forment différentes pyramides. Action sur le coopération, le rapport au contact physique, la tenue du corps et l'équilibre.



Par petits groupes, les élèves créent de petites pyramides avec les éléments appris. Chacun joue un rôle actif. Des fiches avec quelques exemples à disposition.

Variante

Avec des tissus ou de vieux draps de lits, former des animaux ou autres formes connues.

Matériel: Tapis de sol

Source: Deutsche Turnerjugend (Hrsg.) (2007). Kinderturnen. Praxis für Schule und Verein. Aachen: Meyer & Meyer



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO