

Jouer – Jeux de balle brûlée et de balle Alaska: Horloge humaine

Durant ce jeu, deux enfants affrontent toute la classe. La paire se passe une balle pendant que les autres enfants courent.

Deux lanceurs (volontaires) affrontent toute la classe. A une distance définie (p.ex. chaque lanceur se trouve sur un tapis), ils se font 30 passes avec une balle.

Combien de tours de circuit la classe pourra-t-elle réaliser pendant ce temps? Quatre points par tour complet, un point par quart de tour supplémentaire. Quelle paire concédera-t-elle le moins de tours?



Variantes

- Même distance entre les lanceurs. Ils doivent se passer la balle par-dessus un cordeau (env. 1,80 m de hauteur). Quel groupe aura-t-il la moindre différence de points par rapport au premier passage?
- Se passer la balle avec un rebond contre un mur.

Matériel: Tapis, corde, balles

Source: [Manuel d'éducation physique: Manuel 3, Brochure 5](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO