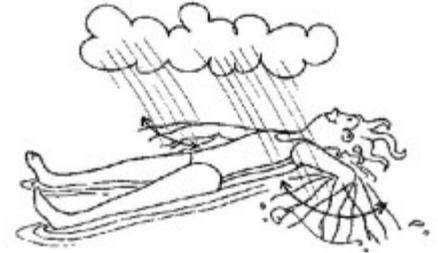


# Schwimmen: Fleischfressende Pflanzen

Die Schüler führen in dieser Übung ein Fangis durch, bei welchem das Schweben an der Wasseroberfläche trainiert wird. Auf ein Signal hin wird die Schwebephase aufgelöst und es wird abgetaucht.

Die Kinder liegen auf dem Rücken auf der Wasseroberfläche, haben die Augen geschlossen und spielen fleischfressende Pflanzen. Sobald ihnen von einem «Zoologen» ein «Fleischstück» (Tauchring, leichter Ball) auf den Bauch gelegt wird, klappen sie sofort zusammen und «verschlingen das Fleisch». Dann werden die Pflanzen Zoologen.



## Variationen

### leichter

Augen sind offen.

### schwieriger

Pflanzen dürfen nicht absteigen, sondern müssen sich mit kleinen Bewegungen auf dem Rücken halten.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**