

Klettern: Klettern (Niveau A)

Die Schüler bewältigen bei diesem Test einen Kletterparcours von kurzer Dauer in kontinuierlichem Bewegungstempo.

Ein Kletterparcours ist auf einer markierten Route ohne Bodenberührung und ohne Verlassen der Markierung zu bewältigen.

Bei geübten Kletterklassen ist der Abstand der Markierungen an der Sprossenwand zu verkleinern oder eine Zeitlimite zu setzen.



[Klettern \(Niveau A\)](#) (pdf)

[Klettern \(Niveau A\): Beurteilungsbogen](#) (xls)

Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.

Die Testübungen können auch als Standortbestimmung zu Beginn des Lernprozesses eingesetzt werden. Darauf aufbauend wird mit den Schülerinnen und Schülern eine gemeinsame Zielvereinbarung erarbeitet: Was wird wann und wie bearbeitet und angestrebt?

Die Fremdbeurteilung einer Kompetenz durch die Lehrperson soll möglichst oft mit einer Selbstbeurteilung der Schülerinnen und Schüler ergänzt werden. Dadurch werden die Reflexionsfähigkeit und die Übernahme von Selbstverantwortung gefördert.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO