

# Klettern: Klettern (Niveau B)

Dieser Test prüft die folgende Kompetenz: Fähigkeit zur Bewältigung eines Kletterparcours von kurzer Dauer in unterschiedlichen Klettertechniken und in kontinuierlichem Bewegungstempo.

Ein Kletterparcours ist auf einer markierten Route ohne Bodenberührung und ohne Verlassen der Markierung zu bewältigen.

Die Schüler absolvieren den Parcours nacheinander. Um grosse Wartezeiten zu vermeiden, werden neben dem Test Angebote zum selbständigen Üben gemacht.



[Klettern \(Niveau B\)](#) (pdf)

[Klettern \(Niveau B\): Beurteilungsbogen](#) (xls)

## Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.

Die Testübungen können auch als Standortbestimmung zu Beginn des Lernprozesses eingesetzt werden. Darauf aufbauend wird mit den Schülerinnen und Schülern eine gemeinsame Zielvereinbarung erarbeitet: Was wird wann und wie bearbeitet und angestrebt?

Die Fremdbeurteilung einer Kompetenz durch die Lehrperson soll möglichst oft mit einer Selbstbeurteilung der Schülerinnen und Schüler ergänzt werden. Dadurch werden die Reflexionsfähigkeit und die Übernahme von Selbstverantwortung gefördert.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**