

Fussball – Torhütertraining: Lektion Battle

Gewinnen und verlieren, auch das gehört dazu. Und wenn wir dazu noch die richtige Technik mit Spiel und Spass erlernen können, dann haben wir das fast perfekte Training!

Rahmenbedingungen

- Dauer: je nach Gruppengrösse und Organisation
- Stufe: E – D und ältere Juniorinnen und Junioren
- Mit min. 2 bis max. 6 Torhütern möglich (Beispiel-Lektion mit 4 Torhütern)



Lernziele

- Hechten – 1:1 – hohe Bälle und Spielaufbau erleben, erlernen, anwenden und gestalten in einer Wettkampfsituation (Battle)
- TE im Wettkampfmodus trainieren
- Spass und Winner-Mentalität

[Lektion: Battle](#) (pdf)

Quelle: Patrick Foletti, Torhüterchef beim Schweizerischen Fussballverband und Sportlehrer



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO