

Schwimmen: Videos zu den Schwimmarten

Bilder sagen oft mehr als Worte. Die nachfolgenden Videoclips zeigen Übungen für fortgeschrittene Schwimmerinnen und Schwimmer und erlauben eine detaillierte Analyse der drei Schwimmarten Brust, Kraul und Rücken.



Die drei Videoclips stammen aus der DVD «Swimworld Basic: swimming technique – from basics to pro». Das Werk kann bestellt werden unter:

→ [SchwimmWelt](#)

Brust

[Video MediaPlayer \(wmv\)](#)

Kraul

[Video MediaPlayer \(wmv\)](#)

Rücken

Video MediaPlayer (wmv)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO