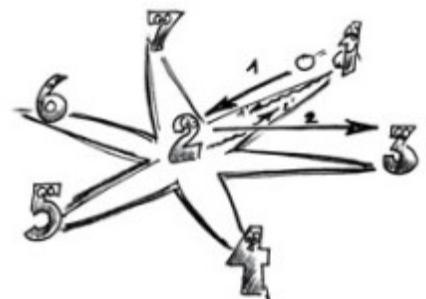


Basketball: Sternpässe

Schnell aufeinander folgende Pässe kombiniert mit Platzwechseln werden in dieser Übung trainiert. In Kreisform angeordnet, spielen die Schüler einem Mitspieler in der Mitte den Pass zu.

Einen Kreis mit einer Spielerin in der Mitte bilden. Der Ball beginnt aussen. A gibt den Pass an B und nimmt dessen Platz ein. B gibt den Pass an C und nimmt den von A geräumten Platz ein. C gibt ins Zentrum zurück usw. Der Ball kommt also immer wieder in die Mitte zurück.



Quelle: mobilepraxis 18/2006, Véronique Kein, Karin Hauser, Michel Chervet



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO