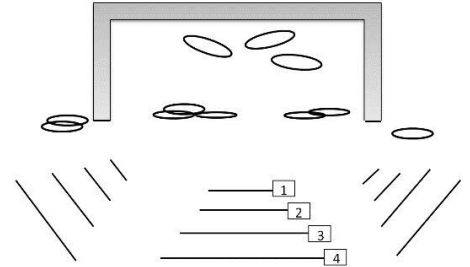


Athlétisme – Lancer en fronde: Roi des buts

Ce jeu de fronde sur une cible permet de mettre en pratique le mouvement du lancer en fronde.

Les jeunes sportifs essaient de lancer les pneus de vélo dans les buts à partir de différentes distances. Plus on lance de loin, plus on obtient de points. Quel athlète sera sacré roi ou reine des buts avec 3 pneus?



Variante

plus difficile

- La même forme de jeu avec 2 rotations avant de lancer le pneu de vélo.

Matériel : pneus de vélo, cordes ou ruban adhésif de marquage

Source: Swiss Athletics



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO