

Athlétisme – Lancer en fronde: Golf

Avec ce jeu de fronde sur une cible, le mouvement de lancer en fronde est mis en pratique.

2 groupes essaient de lancer leur pneu de vélo aussi loin que possible et d'effectuer la distance jusqu'au drapeau ou cône avec le moins de lancers possible. L'équipe qui atteint en premier le drapeau gagne.

Matériel : pneus de vélo, drapeau ou cône



Source: Swiss Athletics



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO