

Sécurité aquatique: Modèle d'action

Développé par des scientifiques spécialisés dans la prévention des noyades, le modèle d'action «Empêcher la noyade» illustre comment éviter le processus qui mène à une noyade ou comment l'interrompre et y mettre fin le cas échéant. Plus l'intervention est précoce, plus les chances de succès sont grandes.



Cliquer sur l'image pour l'agrandir

Le cercle vert «Prévenir la noyade» présente la meilleure et moins dangereuse des interventions possibles. Le travail de prévention commence déjà avant l'activité au bord, dans et sur l'eau et devrait garantir un déroulement sans problème. C'est pourquoi le thème du mois

met l'accent sur la prévention.

Les cercles orange «Reconnaître la détresse», «Procurer une aide à la flottaison» et «Extraire de l'eau» sont également thématiques afin que tout soit pensé en cas d'urgence. Le cercle rouge «Apporter les premiers secours» présente la dernière intervention possible en expliquant les mesures de premiers secours.

Les compétences aquatiques

Le fait que la majorité des victimes de noyade savaient nager montre que cette compétence ne suffit pas pour éviter l'accident. Le concept de compétence aquatique regroupe plusieurs compétences centrales. Elles sont résumées ci-dessous ([Stallmann, Moran, Quan, Langendorfer, 2017](#)):

- S'orienter dans l'eau
- Entrer et sortir de l'eau de manière sûre
- Compétences en eaux libres (lac et rivière)
- Connaître les dangers locaux
- Estimer correctement les risques (reconnaître, estimer et éviter les risques)
- Compétence de sauvetage (reconnaître quand une personne est en danger et intervenir de manière adaptée)
- Auto-estimation et expérience personnelle

C'est la raison pour laquelle la Société Suisse de Sauvetage SSS plaide pour l'intégration des compétences aquatiques à l'école. L'accent est mis dans le set de fiches ci-après prioritairement sur les cercles vert et orange du modèle d'action de la SSS.

Matériel pédagogique de la SSS

Afin de travailler et d'atteindre les objectifs du [modèle d'efficacité de la SSS](#) durant les leçons d'éducation physique, la Société Suisse de Sauvetage SSS a développé du matériel pédagogique spécifique pour les écoles. Les cahiers de travail et d'accompagnement sont à télécharger gratuitement ou peuvent être commandés sous forme imprimée à prix coûtant. D'autres documents tels que le que le livre d'images, le memory, le puzzle et les images «Cherche et trouve» peuvent également enrichir les leçons.

Les documents sont actuellement uniquement disponibles en allemand. Une traduction en français et en italien est prévue.

Source: [Société Suisse de Sauvetage SSS](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO