

Sport per i bambini – Giocare: Giochi di lotta e zuffe

Questo articolo contiene una selezione di giochi di lotta e zuffe che completano quelli presentati nell'opuscolo «Giocare», destinato ai monitori e agli esperti G+S Sport per i bambini.

La lotta con regole corrette e le zuffe divertono e consentono ai bambini di vivere il proprio bisogno innato di muoversi in maniera variata, misurandosi con gli altri.

Come introduzione ai giochi di lotta sono utili giochi più semplici, in cui provare il contatto fisico con i compagni.



Altre idee di gioco

Forme preparatorie

- Attenti al fosso
- Conquistare il tesoro

Livello facile

- Rivoltare le tartarughe
- La regina dell'isola
- Far cadere il muro

Livello difficile

- I due figli del re

Altri giochi di lotta e di combattimento



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO