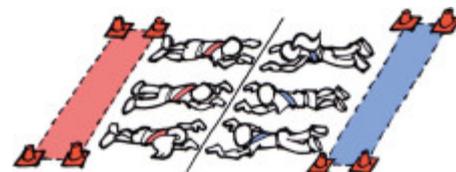


Sport des enfants – Jouer: Jeux de réaction

Cet article contient une sélection de jeux de réaction, complétant ceux présentés dans la brochure «Jouer», destinée aux moniteurs et aux experts J+S Sport des enfants.

Basé sur une histoire que l'on raconte aux enfants, le jeu «Jour et nuit» peut être adapté librement. Les enfants doivent réagir rapidement et correctement au signal, c'est-à-dire au mot qui leur a été attribué.



Les jeux de réaction comme «Jour et nuit» peuvent être réalisés partout.

A l'extérieur, on délimitera des zones ou des lignes qui, suivant l'environnement, devront être signalées visiblement.

Idées de jeux supplémentaires

Niveau difficile

- [Jour et nuit](#)
- [Poursuite surprise](#)
- [Course-poursuite](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO