

Jouer – Jeux de poursuite: Dauphins

Les diverses chasses sont transposables en piscine. Il est cependant important de bien délimiter le terrain de jeu et de changer régulièrement les chasseurs.

Lorsque chasse les dauphins dans le bassin où tout le monde a pied. Le joueur touché reste sur place jambes écartées.

Les camarades dauphins peuvent le libérer en plongeant et nageant entre ses jambes.



Source: Corina Wilhelm, J+S Sport des enfants



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO