

Jouer – Jeux de poursuite: Les nains

La chasse aux nains exige une bonne collaboration afin de déjouer les plans des magiciens. Ce jeu sollicite fortement le système cardio-vasculaire.

Les magiciens chassent les nains dans la forêt. Lorsqu'ils sont touchés par un magicien, les nains se transforment en sapin. Ils s'immobilisent, jambes écartées, en attendant qu'un camarade les libère en rampant entre leurs jambes. Une fois libérés, ils reprennent leur course en forêt.



Variante

- Adapter le thème à l'environnement et à la saison.

Source: Corina Wilhelm, J+S Sport des enfants



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO