

Sport des enfants – Jouer: Jeux de poursuite

Cet article contient une sélection de jeux de poursuite, complétant ceux présentés dans la brochure «Jouer», destinée aux moniteurs et aux experts J+S Sport des enfants.

Les jeux de poursuite se classent parmi les jeux d'enfants les plus anciens, les plus connus et les plus populaires. Ils ménagent le suspense, sont divertissants et permettent à tous les enfants de participer activement, même dans un grand groupe.

Ces jeux sont idéaux durant l'enfance pour améliorer la vitesse, stimuler et entraîner le système cardiovasculaire et améliorer le sens de l'orientation..



Idées de jeux supplémentaires

Niveau facile

- [Trafiquants d'or](#)
- [Chat et souris](#)

Niveau moyen

- [Les nains](#)
- [A l'abordage](#)

Niveau difficile

- [Glaçons](#)
- [Qui a de la chance?](#)
- [Virus](#)
- [Dauphins](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO