

Apprendre à nager – Jouer dans l'eau: Chasse au trésor (perles)

Dérober le butin ou effectuer un gage: telles sont les deux issues possibles de ce jeu.

De nombreuses perles (anneaux) se trouvent au fond du bassin; elles sont protégées par un à deux gardiens du trésor.

Les voleurs essaient de ramasser le plus de perles possible. S'ils sont touchés durant la manoeuvre, ils doivent reposer leur butin et effectuer un gage (culbute avant, nénuphars pendant dix secondes, etc.) avant de retenter leur chance.



Le jeu se termine lorsqu'il n'y a plus de perles ou après un temps défini au préalable.

Matériel: Anneaux

Autres jeux dans l'eau

- [Avec des ballons](#)
- [Estafettes](#)
- [Jeux de poursuite](#)
- [Jeux de course](#)

[Exercices: Préparation aux tests de Swiss Swimming et swimsports.ch](#) (pdf)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO