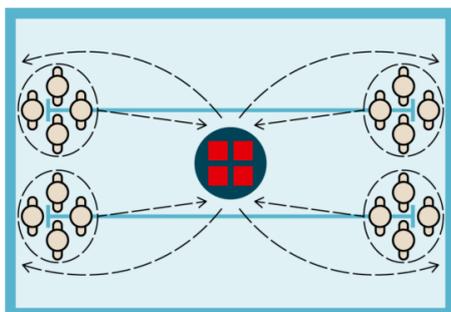


Sécurité aquatique – Prévenir la noyade: Maximes de la SSS – Chasse aux cartes

Au cours de cet exercice qui favorise la dynamique de groupe, les élèves découvrent les différentes maximes de la Société Suisse de Sauvetage.



Par groupes de quatre ou cinq. En partant du rebord, nager jusqu'à l'île et prendre une carte à la fois pour la ramener au départ. Quel groupe est le premier à collecter toutes les maximes de la baignade, de comportement en rivières, de la plongée libre?

Variantes

- Varier les distances de nage, la profondeur de l'eau.
- Imposer un style de nage.
- Combiner les maximes de la baignade, de comportement en rivières, de la plongée libre (pdf).

Objectifs

- Connaître les maximes de la Société Suisse de Sauvetage SSS
- Encourager la dynamique de groupe

Règles

- L'élève n'emporte qu'une carte à la fois
- Tous les élèves vont chercher les cartes et sont en mouvement

Organisation

- Deux groupes de quatre à cinq élèves par ligne
- Île au milieu: on peut y accéder des deux côtés
- L'exercice se termine dès qu'un groupe a ramené et assemblé correctement toutes les maximes

Matériel: Cartes plastifiées avec les [maximes de la SSS](#) (pdf), tapis ou planche pour l'île



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO