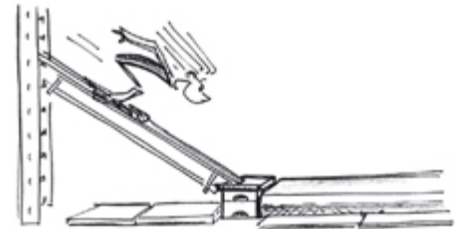


## Geräte – Sprossenwand: Skispringen

Bei dieser Übung ist der Spassfaktor garantiert. Die Kinder trainieren auf spielerische Art und Weise ihre Sprungkraft und das Gleichgewicht.

Anrutschen auf zwei an der Sprossenwand schräg gestellten Langbänken, die auf einem Schwedenkastenoberteil und einem weiteren Element aufliegen.

Mit beiden Beinen abspringen und auf der Weichmatte landen. Wer kommt am weitesten? Angerutscht wird auf Filzpantoffeln oder Teppichresten. Die Anlage mit Matten sichern.



---

Quelle: mobilepraxis 17/2006, Claudia Harder, Mariella Markmann



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**