

J+S-Kids – Skispringen: Lektion 8 «Sprungkrafttraining Grundlagen»

Diese Lektion spielt sich in einer Sporthalle ab. An Koordinationsgeräten sammeln die Kinder vielfältige Bewegungserfahrungen im Sprungkraftbereich.

[J+S-Kids – Skispringen: Lektion 8 «Sprungkrafttraining Grundlagen»](#)



Quelle: [J+S-Kids](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO