

# Jeux de lutte – Dans l'espace: Loups et agneaux

**Cet exercice met aux prises deux équipes. La première doit rejoindre une zone définie, la seconde doit l'en empêcher en saisissant les enfants par les jambes ou le bassin.**

Rassemblée sur un pré matérialisé par des tapis, l'équipe des agneaux a pour mission, au signal donné, de rejoindre un autre pré situé en face de celui où il se trouve. L'équipe des loups est à l'affût, dans la zone située entre ces deux prés et délimitée au préalable. Agenouillés, les loups essaient d'attraper les agneaux et de les déséquilibrer en les saisissant par les jambes ou le bassin.

## Jeux de lutte – Dans l'espace: Loup et agneaux

Le jeu se termine lorsque tous les joueurs de l'équipe des agneaux sont tombés. Ensuite, on peut inverser les rôles, ou donner aux joueurs qui sont tombés le rôle d'agneau en cours de partie. Le dernier qui n'est pas pris a gagné.

**Matériel:** Tapis

---

Source: Sigg, B., Teuber-Gioiella, Z. (1999). Cahier pratique «mobile» 2/1999: Juguler la violence par des jeux de lutte. Macolin: Office fédéral du sport OFSPO



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**