

Jouer – Jeux de lutte et de combat: Le roi des lutteurs

Deux enfants séparés à la naissance veulent se retrouver. Pour cela, ils doivent vaincre quelques obstacles placés entre eux.

Deux jeunes princes ont été éloignés l'un de l'autre. Ils se trouvent dans deux zones distantes de cinq mètres et souhaitent se rejoindre.

Auparavant, ils doivent vaincre la résistance opposée par les gens du peuple (quatre enfants) postés dans la zone médiane. Les règles sont clairement établies et respectées par tous (tenir, ceinturer, etc.)

Le jeu s'arrête dès que les princes ont réussi à se toucher ou à se tenir la main.



Remarque: Pour tous les jeux d'opposition, il est primordial d'établir des règles claires. Les enfants y sont sensibilisés par des rituels et l'exercice du respect mutuel. Les participants s'accordent sur un mot-clé ou sur un signe (par exemple taper sur le dos) qui, lorsqu'il est employé, met fin immédiatement au combat.

Source: Corina Wilhelm, J+S Sport des enfants



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO