Tummelformen an Geräten: Ringe, Reck und Barren

An Ringen, Reck und Barren können die Kinder ihre Bedürfnis nach dem Schaukeln und Schwingen ausleben. Der zweite Teil unserer Serie mit Tummelformen an verschiedenen Geräten.

In jeder Sporthalle sind sie zu finden: Schaukelringe, Barren und Reck. Mit verschiedenen Übungen machen sich die Kinder vertraut mit den Geräten. Die Tests dienen zur späteren Überprüfung der erworbenen Fähigkeiten.

Unsere Vorschläge

→ Ringe

→ Reck

→ Barren

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO