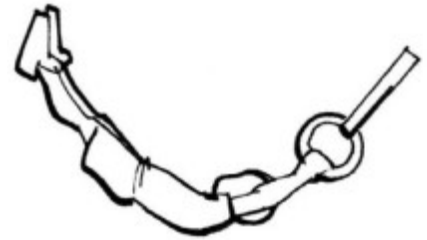


Schaukeln und Schwingen: Schaukeln an den Ringen (Niveau A)

Die Schülerinnen und Schüler müssen für das Bestehen dieses Tests die korrekte Schaukeltechnik an einem Ringpaar demonstrieren können.

Die Schülerinnen und Schüler schaukeln an einem Ringpaar und demonstrieren die korrekte Schaukeltechnik. Nach einigen Schwüngen (ca. 6) bremsen sie beim Rückschaukeln mit den Füßen ab und laufen dann nach vorne weg.



Die Kinder haben einen zweiten Versuch, wenn beim ersten Versuch nicht alle Bewegungsmerkmale erfüllt sind.

[Schaukeln und Schwingen: Schaukeln an den Ringen \(Niveau A\)](#) (pdf)

[Schaukeln und Schwingen: Schaukeln an den Ringen \(Niveau A\): Beurteilungsbogen](#) (xls)

Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.

Die Testübungen können auch als Standortbestimmung zu Beginn des Lernprozesses eingesetzt werden. Darauf aufbauend wird mit den Schülerinnen und Schülern eine gemeinsame Zielvereinbarung erarbeitet: Was wird wann und wie bearbeitet und angestrebt?

Die Fremdbeurteilung einer Kompetenz durch die Lehrperson soll möglichst oft mit einer Selbstbeurteilung der Schülerinnen und Schüler ergänzt werden. Dadurch werden die Reflexionsfähigkeit und die Übernahme von Selbstverantwortung gefördert.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO