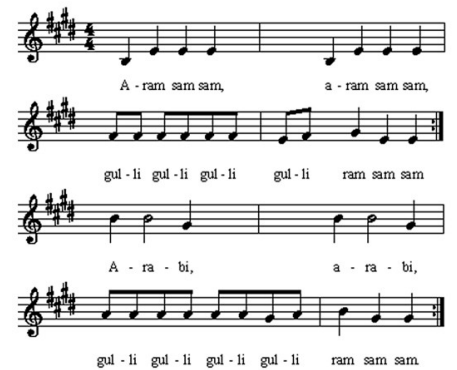


Spielen – Singspiele: Aram sam sam

In diesem Singspiel können die Kinder jeden Körperteil bewegen und damit auf die folgende Sportlektion vorbereiten.

- **A:** in beide Hände klatschen
- **Ram sam sam:** 3 mal auf die Oberschenkel klatschen
- **Guliguli:** mit den Unterarmen umeinander kreisen
- **Ram sam sam:** 3 mal auf Oberschenkel klatschen
- **Ara:** beide Arme in die Höhe strecken
- **bi:** Tief gehen und Boden mit Händen berühren
- **Guliguli:** mit den Unterarmen umeinander kreisen
- **Ram sam sam:** 3x auf Oberschenkel klatschen



Variationen:

- Tempo verändern: Wie schnell oder langsam können wir gemeinsam singen und klatschen?
- Bewegungsideen der Kinder aufnehmen: Ein Kind zeigt seine Klatschidee, (je eine Bewegung zu „ram sam sam“ „guli guli“ und „Arafi“ diese wiederholen sich immer wieder)

Bemerkung: Einleitungsspiele stimmen Kinder optimal auf eine bevorstehende Lektion ein und bereiten sie thematisch darauf vor. Sie können Rituale beinhalten oder ergänzen.

Quelle: Traditionelles Marokkanisches Kinderlied



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO