

Kleine Ballspiele: Werfen und Fangen

In dieser Lektion üben die Schüler das Werfen und Fangen von verschiedenartigen Bällen. Durch das Trainieren erhöhen sie ihr Selbstvertrauen.

Lektion: Werfen und Fangen

Die einzelnen Posten des Lektionsteils «Nummer für Nummer» sind als Hilfsmittel druckfertig vorbereitet.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO