

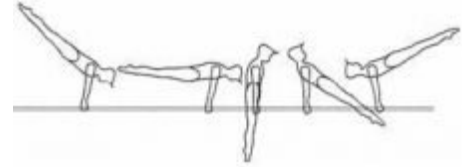
# Turnen: Barren (Niveaus ABC)

Die Lehrperson prüft mit diesem Test, ob die Schüler am Barren technisch korrekt turnen und dabei Elemente aus verschiedenen Bewegungsformen verwenden können.

**Niveau A:** Aus dem Elementenkatalog sollen sechs Elemente ausgewählt und in einer oder zwei Übungsverbindungen geturnt werden. Die Übung darf mit Hilfe geturnt werden.

**Niveau B:** Aus dem Elementenkatalog sollen mindestens sechs Elemente ausgewählt und in einer oder zwei Übungsverbindungen geturnt werden. Bei den schwierigen Elementen ist helfen oder sichern erlaubt.

**Niveau C:** Aus dem Elementenkatalog sollen mindestens sechs Elemente ausgewählt und in einer oder zwei Übungsverbindungen geturnt werden. Die Übung wird ohne Hilfe geturnt.



[Barren \(Niveaus ABC\)](#) (pdf)

[Barren \(Niveau A\): Beurteilungsbogen](#) (xls)

[Barren \(Niveau BC\): Beurteilungsbogen](#) (xls)

## Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**