

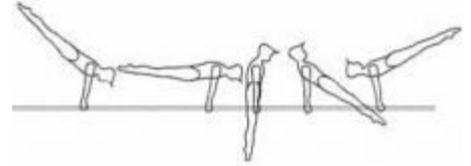
Turnen: Barren (Niveaus ABC)

Die Lehrperson prüft mit diesem Test, ob die Schüler am Barren technisch korrekt turnen und dabei Elemente aus verschiedenen Bewegungsformen verwenden können.

Niveau A: Aus dem Elementenkatalog sollen sechs Elemente ausgewählt und in einer oder zwei Übungsverbindungen geturnt werden. Die Übung darf mit Hilfe geturnt werden.

Niveau B: Aus dem Elementenkatalog sollen mindestens sechs Elemente ausgewählt und in einer oder zwei Übungsverbindungen geturnt werden. Bei den schwierigen Elementen ist helfen oder sichern erlaubt.

Niveau C: Aus dem Elementenkatalog sollen mindestens sechs Elemente ausgewählt und in einer oder zwei Übungsverbindungen geturnt werden. Die Übung wird ohne Hilfe geturnt.



[Barren \(Niveaus ABC\)](#) (pdf)

[Barren \(Niveau A\): Beurteilungsbogen](#) (xls)

[Barren \(Niveau BC\): Beurteilungsbogen](#) (xls)

Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO