

# Handstandüberschlag: Leiterlenspiel

Mit diesem Spiel kann eine Lektion spielerisch gestaltet werden. Die Schülerinnen und Schüler führen die jeweils gewürfelte Aufgabe in Dreiergruppen selbstständig durch.

Es wird in Dreiergruppen gearbeitet. Ein Gruppenmitglied würfelt. Darauf wird mit der Spielfigur auf das entsprechende Feld vorgerückt.

Jedes Gruppenmitglied absolviert die abgebildete Übung mit oder ohne Partnerhilfe. Welche Gruppe erreicht zuerst das Ziel?



**Material:** Leiterlenspiel, Würfel, Spielfiguren, Postenmaterial (Posten doppelt aufstellen, damit zwei Gruppen gleichzeitig arbeiten können)

[Überschlag-Leiterlenspiel](#) (pdf)

Quelle: Irène Schluop, Dozentin für Bewegung und Sport, PH St. Gallen



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**