

Kleine Ballspiele: Tatzelwurm

Mithilfe dieser Übung trainieren die Schüler gruppenweise die Schnelligkeit und die Präzision im Passspiel. Die Aufgabe kann durch die Begrenzung des Raumes erschwert werden.

In Viererteams werden die Positionen 1 bis 4 vergeben. Ziel ist es nun von der einen Hallenwand schnellst möglich auf die andere Seite zu kommen. Der Ball darf nur auf einem Kreuzpunkt zweier Linien gefangen und gepasst werden. 1 passt zu 2, dieser zu 3, etc. Nummer 4 passt wieder zurück zu Nummer 1. Mit dem Ball darf nicht gelaufen werden.



Bemerkung: Dadurch, dass viele Viererteams gleichzeitig die Halle nutzen, ist die Orientierung und Reaktionsfähigkeit besonders gefragt.

Material: 1 Volleyball



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO