

# Tanzen: Rollen

Rollen sind Rotationsbewegungen um die Längs- oder Querachse in denen der Körper mit dem Boden in Kontakt ist. Im folgenden Hilfsmittel werden die verschiedenen Rotationen beschrieben.

[Tanzen: Rollen](#) (pdf)



Quelle: «mobilepraxis» 70/2010



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**