## mobilesport.ch

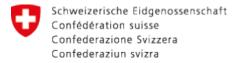
## Tanzen: Rollen

Rollen sind Rotationsbewegungen um die Längs- oder Querachse in denen der Körper mit dem Boden in Kontakt ist. Im folgenden Hilfsmittel werden die verschiedenen Rotationen beschrieben.

Tanzen: Rollen (pdf)



Quelle: «mobilepraxis» 70/2010



Bundesamt für Sport BASPO