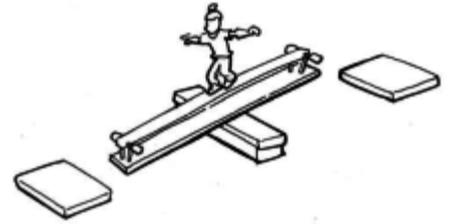


# Balancieren: Wippe (Niveau C)

Der Test findet auf einer als Wippe umfunktionierten Langbank statt. Das Kind führt balancierend selbst gewählte Kunststücke aus.

Das Kind balanciert je eine Länge vor- und rückwärts auf einer umgedrehten Langbank, die zu einer Wippe umfunktioniert wurde.

Dabei führt es je ein Kunststück (z.B. Sandsack auf dem Kopf balancieren, 1½ Drehungen statt eine halbe, Standwaage, Tuch oder Ball aufwerfen und fangen, Chiffontücher schwingen) aus.



[Wippe \(Niveau C\)\(pdf\)](#)

[Wippe \(Niveau C\): Beurteilungsbogen \(xls\)](#)

## Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**