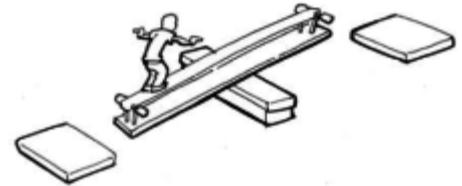


# Balancieren: Wippe (Niveau B)

Die Langbank wird als Wippe umfunktioniert. In diesem Test balanciert das Kind auf verschiedene Arten auf einer labilen Unterlage.

Das Kind balanciert auf einer umgedrehten Langbank, die zu einer Wippe umfunktioniert wurde. Es balanciert vorwärts bis die Langbank kippt, dann balanciert es rückwärts weiter.

Auch beim Rückwärtslaufen setzt das Kind einen Fuss hinter den anderen, ein «nachschieben» der Füsse auf der Bank ist nicht korrekt.



[Wippe \(Niveau B\)\(pdf\)](#)

[Wippe \(Niveau B\) Beurteilungsbogen \(xls\)](#)

## Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**