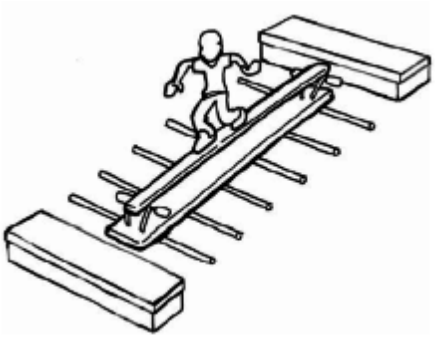
Balancieren: Hochseil (Niveau B)

Die Kinder balancieren in diesem Test auf einer labilen Unterlage und führen vielseitige Fortbewegungsarten durch.



Das Kind balanciert auf einer rollenden, umgedrehten Langbank. Es legt jeweils eine Länge seitwärts (im Sidestep) und rückwärts zurück.

Verliert das Kind das Gleichgewicht und berührt den Boden, beginnt es wieder von vorne.

Jedes Kind hat fünf Minuten Zeit die gestellte Aufgabe zu erfüllen.

Hochseil (Niveau B) (pdf)

Hochseil (Niveau B): Beurteilungsbogen (xls)

Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO