Baseball: Frapper comme un pro

Une frappe esthétique et efficace nécessite de l'entraînement et des connaissances sur la position du corps et le mouvement de frappe.

Technique de frappe

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO