

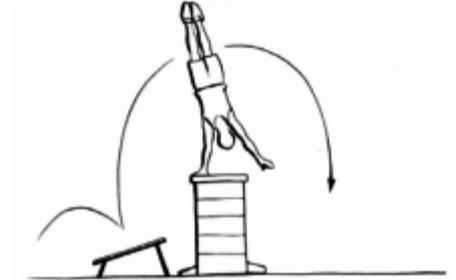
# Turnen: Sprung Minitrampolin (Niveaus ABC)

Dieser Test beinhaltet einen Katalog von einfachen bis schwierigen Sprungelementen. Die Schüler führen Sprünge aus, welche nach Schwierigkeit und Ausführung bewertet werden.

**Niveau A:** Aus dem Elementenkatalog sollen fünf Elemente geturnt werden.

**Niveau B:** Aus dem Elementenkatalog sollen mindestens fünf Elemente, eins davon schwierig, geturnt werden. Beim schwierigen Element ist helfen und sichern erlaubt.

**Niveau C:** Aus dem Elementenkatalog sollen mindestens fünf Elemente technisch korrekt und ohne Hilfe geturnt werden. Zwei davon aus der Kategorie „schwierig“.



[Sprung Minitrampolin \(Niveaus ABC\)](#) (pdf)

[Sprung Minitrampolin \(Niveau A\): Beurteilungsbogen](#) (xls)

[Sprung Minitrampolin \(Niveau B\): Beurteilungsbogen](#) (xls)

[Sprung Minitrampolin \(Niveau C\): Beurteilungsbogen](#) (xls)

## Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**