

Minitrampolin: Ein Sprung unter der Lupe

Ein perfekter Sprung setzt sich aus Faktoren zusammen, welche harmonisch zusammenspielen. In diesem Hilfsmittel werden die Grundsätze für Sprünge auf dem Minitrampolin erläutert.

Minitrampolin: Ein Sprung unter der Lupe



Quelle: mobilepraxis 04/2004, Barbara Bechter, Roland Gautschi, Véronique Keim



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO