

Werfen: Reihenbild Diskuswurf

Eine Anleitung zum Diskuswurf in Wort und Bild: Anschwingen, Drehsprung, Spannungsaufbau und Abwurf als Serienbilder mit Erklärung.

Reihenbild Diskuswurf



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO